



**Catalogo  
Prodotti  
2024**

**Energia Vitale per ogni momento della giornata**

*Prodotti artigianali realizzati con cura e ritualità  
per nutrire il nostro Equilibrio e mantenerci in Armonia con l'Universo*



# Indice

## 1 Benvenuto

## 2 Kama

- La Storia
- La Missione
- I Valori

## 3 Il Processo Produttivo

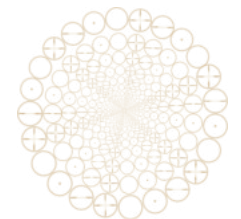
- La selezione delle materie prime
- Ritualità e cura nella lavorazione

## 4 I Prodotti:

- Le Categorie e le Caratteristiche
- I Formati
- Le Confezioni
- Biscotti dolci e salati
- Granole ispirate ai chakra
- I Mix per Bevanda al Cacao, Dessert e Pancakes

## 5 Guida alla Scelta

## 6 Contatti



# 1

# Benvenuti

*nel Mondo di Kama*

Sono lieta di darti il benvenuto in **Kama**, un luogo in cui ogni gesto e ogni scelta nascono da una connessione profonda con la natura e da un rispetto autentico per il cibo che creiamo nel nostro laboratorio.

**Il nostro viaggio non si limita alla produzione alimentare: è una celebrazione dell'energia vitale** che ci unisce agli elementi naturali. Ogni ingrediente che selezioniamo racconta una storia, e ogni gesto è guidato dall'intenzione di rendere ogni fase del nostro lavoro speciale e preziosa.

Ogni **prodotto** è il risultato di **anni di esperienza e di una filosofia** che trasforma la creazione del cibo in un vero e proprio rituale. Sfogliando queste pagine, scoprirai **un mondo ricco di dettagli, energia e quel tocco speciale** pensato per chi desidera offrire ai propri clienti molto più di un semplice prodotto: **un'esperienza di ben-essere**, capace di nutrire corpo e anima.

Le pagine che stai per esplorare racchiudono **un universo di sapori, profumi e sensazioni**, creati con dedizione e un pizzico di magia.

**Ti invito a scoprire il nostro mondo**, lasciandoti sorprendere dalle nostre creazioni, e a far parte di questa missione: portare più amore, energia positiva e benessere a chi ti circonda. **Grazie per essere qui** e per condividere con noi questo viaggio. Insieme, possiamo fare la differenza.

Con amore e gratitudine,

*Fronenor*  
Fondatrice di Kama



**Kāma**  
Alimenta la Tua Energia

**Kāma**  
Alimenta la Tua Energia

# La Storia

*dalla Semplicità alla Consapevolezza: la Nascita di Kama*

**Sono Francesca Iseppato, e 10 anni fa ho deciso di rivoluzionare la percezione del dolce.**

Ho iniziato collaborando con un laboratorio artigianale, con cui ho fondato il primo co-working alimentare in Italia, dando vita a **Le Furezze**, ispirato al termine veneto Sfurésò, che significa ghiottoneria. Il mio obiettivo? Superare l'idea del dolce come "peccato di gola", creando prodotti **nutrizionalmente bilanciati e emotivamente appaganti**.

Nel corso degli anni, ho incontrato aziende che condividevano la mia stessa passione per la qualità e l'attenzione ai dettagli. Insieme, abbiamo sperimentato e creato biscotti che valorizzano gli ingredienti e regalano sapori unici, conquistando anche l'attenzione della stampa di settore.

Alla fine, ho aperto il mio **laboratorio artigianale**, dove continuo la ricerca per offrire prodotti sempre più in linea con le esigenze dei miei clienti. Ho capito che non stavo solo creando biscotti, ma **momenti speciali** di piacere e benessere, quei preziosi attimi che le persone dedicano a sé stesse.

Con il tempo, ho compreso che ogni alimento ha una sua **anima**, una vibrazione che il corpo riconosce. Da questa consapevolezza è nata la necessità di cambiare: **Le Furezze** non bastava più a rappresentare ciò che volevo trasmettere. I miei prodotti portano con sé un messaggio senza confini, capace di **toccare i cuori ovunque**: un messaggio di **Amore Infinito e Incondizionato**.

Ed è così che è nato **Kama**: un nuovo nome per una visione più ampia, che porta questo messaggio d'amore in ogni angolo del mondo, pronto a essere accolto da chiunque sia aperto a riceverlo.



# La Missione

*"L'energia vitale del cibo, il ben-essere ad ogni morso"*



La nostra missione è creare prodotti che non siano solo alimenti, ma veri e propri **portatori di benessere**, capaci di **nutrire corpo e anima**. Unendo la **tradizione ancestrale** alla **tecnica moderna**, trattiamo ogni ingrediente con **cura e rispetto**, seguendo rituali che preservano la sua **energia vitale e l'armonia** con gli elementi della natura.

In ogni fase del nostro lavoro, dalla scelta delle materie prime **biologiche** fino alla creazione delle ricette, ci impegniamo a rispettare la **sacralità del cibo** per offrire esperienze che nutrano in profondità e che rafforzino la nostra **connessione con noi stessi e con l'universo**.

Attraverso ogni nostra creazione, vogliamo portare **amore, energia positiva e ben-essere** in ogni morso, diffondendo una visione che celebra l'**equilibrio** tra l'essere umano e la natura.

# I Valori

"L'energia vitale del cibo, il ben-essere ad ogni morso"



Condividere una continua **ricerca di equilibrio e consapevolezza**, affinché chi sceglie Kama trovi ispirazione per ascoltare il proprio corpo e nutrirsi con cura.



**Trasformare la percezione dei prodotti da colazione**, rendendoli non solo gustosi, ma **un gesto quotidiano di amore** e benessere verso sé stessi e gli altri.



**Crescere insieme** a chi condivide questo cammino, creando una comunità che si nutre di valori comuni.



Intrecciare **tradizione e innovazione**, guidati dall'amore per la natura e dal rispetto per le persone, creando prodotti che favoriscono una connessione **profonda con il mondo che ci circonda**.

In **Kama**, ogni prodotto prende vita da un equilibrio perfetto tra tradizione ancestrale e innovazione. La nostra produzione è un vero e proprio **rituale**, dove ogni passaggio viene vissuto con cura e rispetto, come un'arte che celebra la sacralità del cibo.

## La Selezione delle Materie Prime

Tutto inizia con la **scelta degli ingredienti**: selezioniamo solo materie prime **biologiche**, provenienti da fornitori certificati che condividono la nostra filosofia di attenzione e rispetto per la natura.

Ogni ingrediente non è solo scelto per la sua qualità, ma anche per la sua **energia vitale**. Prima di entrare nei nostri magazzini, ogni materia prima viene purificata attraverso la radioestesia, per liberarla da vibrazioni che non gli appartengono e conservarne la **forza originale**.

Solo gli ingredienti migliori, pure vitali, possono diventare parte delle nostre creazioni.



## Ritualità e Cura nella Lavorazione

Nel nostro laboratorio, la lavorazione è un'esperienza che coinvolge i sensi e rispetta i **quattro elementi** della natura. Ogni fase della produzione, dalla miscelazione fino alla cottura, è eseguita con la massima attenzione per mantenere **integre le proprietà** nutritive e il sapore degli ingredienti. La nostra filosofia è quella di trattare ogni passaggio come **un rituale sacro**.

La **miscelazione** è il punto di incontro tra **terra, acqua e spirito**: gli ingredienti, frutti della terra, sono uniti dall'acqua e legati dall'intenzione che mettiamo in ogni gesto. In questo passaggio, infondiamo il nostro messaggio di **amore incondizionato**, consapevoli che l'energia con cui lavoriamo si rifletta nel prodotto finale.

Ogni fase è scandita con precisione e dedizione. L'**elemento fuoco** entra in gioco con una cottura attenta, a basse temperature, per preservare le proprietà nutritive. Una volta terminata la cottura, il nostro processo non è ancora completo: lasciamo riposare i prodotti, in modo che l'**elemento aria** stabilizzi l'energia prima di procedere al confezionamento.

# I Prodotti

Le Categorie



Biscotti Dolci e Salati



Granole ispirate ai Chakra

Mix per:



Pancakes



Dessert



Bevande al Cacao

## CARATTERISTICHE





# I Formati

Ogni prodotto viene **confezionato a mano**, con un packaging che riflette la nostra cura e attenzione.

Ogni dettaglio è pensato per incontrare le esigenze dei nostri partner e offrire un'esperienza unica ai loro clienti. Per questo motivo, abbiamo creato una gamma di **formati flessibili** che si adattano a diverse finalità di vendita, permettendo di valorizzare al massimo i nostri prodotti, dall'esposizione alla degustazione.

Per i nostri **biscotti e granole**, proponiamo tre diverse soluzioni:

- **Vendita sfusa:** perfetta per chi desidera offrire la libertà di scegliere a peso o a pezzo (o entrambe nel caso dei biscotti), portando un tocco di autenticità e freschezza nell'esperienza d'acquisto.
- **Confezioni da 180g:** ideali per la vendita confezionata, dove la cura del packaging racconta l'essenza di Kama e accompagna ogni prodotto con stile e attenzione ai dettagli.
- **Mini confezioni da 50g:** pensate per le vendite d'impulso o per regalare un piccolo sfizio da portare sempre con sé, queste confezioni racchiudono tutta l'energia e la qualità dei nostri prodotti in un formato pratico e irresistibile.
- 

Per i **preparati**, invece, offriamo due formati distinti:

- La **confezione piccola**, perfetta per chi cerca una soluzione più compatta, e
- La **vendita sfusa a peso**, disponibile su richiesta, per chi desidera offrire un'esperienza personalizzata, permettendo ai clienti di scegliere la quantità giusta per le loro esigenze.

Ogni formato è pensato per creare un momento speciale, che rispetti l'anima artigianale dei nostri prodotti e offra versatilità nella proposta commerciale. Con Kama, non vendi solo un prodotto, ma un'esperienza che porta benessere e armonia a chi la sceglie.



# Le Confezioni

## Il nostro Packaging: Un Viaggio di Cura e Intenzione

Ogni confezione è più di un semplice involucro: è pensata per essere una vera **protezione energetica** che accompagna i nostri prodotti con amore e armonia.

Ogni linea è caratterizzata da colori scelti con cura, in sintonia con la frequenza energetica che desideriamo trasmettere.

All'interno, troverai un **messaggio speciale** che invita a trasformare il nutrirsi in un **gesto consapevole** e pieno di gratitudine. Prima di aprire il pacchetto, ti invitiamo a concederti un momento per esprimere un'intenzione positiva, lasciando che ogni boccone sia infuso di **gioia, amore e gratitudine**.

Insieme al prodotto, c'è anche un mandala, accompagnato da un invito:

**“ Conserva il mandala per innalzare le vibrazioni dei cibi e dell'acqua nella tua quotidianità, oppure usalo come promemoria per celebrare ogni momento dedicato al tuo benessere.**

Il nostro packaging non è solo funzionale: è pensato per **ispirare** e trasformare ogni momento del nutrimento in un **rituale di cura** verso te stesso e l'energia che ti circonda.

esterno



**Nutrirsi è un rito quotidiano di amore verso se stessi.**

Primi di aprire il pacchetto, concediti un momento solo per te. Chiudi gli occhi ed esprimi un intento verso questo meraviglioso nutrimento.

Ogni boccone sarà infuso dell'energia vitale che hai espresso grazie ai tuoi pensieri di gioia, amore e gratitudine.



interno

**Kama**  
Alimenta la Tua Energia  
[www.kamatuaenergia.com](http://www.kamatuaenergia.com)

# I Biscotti: Le Linee



**I Classici:** Sono i primi nati, e racchiudono alcuni dei nostri Best Sellers. Si riconoscono dalla confezione Verde!

**I Paleo:** Formulati secondo il prontuario del regime alimentare Paleo, in pratica non contengono cereali! Molto apprezzati dalla clientela che non vuole ridurre il glutine, si riconoscono dalla confezione Arancio!

**I Low Carb:** Ricette calibrate affinché carboidrati, e quindi l'apporto di zuccheri, sia in linea con chi vuole o deve ridurre questi nutrienti durante la propria giornata, senza rinunciare a uno sfizio appagante. Gustosi e fragranti, si riconoscono dalla confezione Fucsia!

**Le Chicche:** Piccoli tesori fatti a mano, che racchiudono un'esperienza unica di gusto. Ogni morso è un abbraccio per il palato e una carezza per l'anima, capace di avvolgerti con dolcezza e trasportarti in un momento di puro piacere e leggerezza. Perfette per concedersi una coccola speciale, ogni Chicca è un invito a sognare e a prendersi cura di sé.

**I Salatini:** Snack apprezzato da adulti e bambini, sono uno tira l'altro! Si riconoscono dalla confezione Blu!

# I Classici

## Biscotti Cacao e Cocco con zucchero di cocco

*La Dolcezza Esotica per la Tua Giornata!*

### Ingredienti:

farina grano tenero tipo "2"\* , zucchero di cocco\* (22%), farina d'avena\* olio di girasole altoleico\*, olio di cocco\*, cocco essiccato\* (4,5%), cacao in polvere\* (semi di cacao\*, correttore di acidità: carbonato di potassio.) (3,6%), agente lievitante: (carbonati di sodio). (\* biologico)

Contiene glutine. Può contenere frutta a guscio, uova e proteine del latte.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Fonte di fibre.

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g



## Biscotti ai Focchi d'Avena e Cioccolato Fondente

*Uno Sfizio Goloso e Nutriente per ogni momento!*

### Ingredienti:

focchi d'avena\* (29,7 %), farina di grano tenero tipo "2"\* , olio di girasole altoleico\*, zucchero di canna\*, cioccolato fondente\* (massa di cacao\*, zucchero di canna\*, burro di cacao\*, cacao in polvere\* – cacao min.70%) (7,1 %), sciroppo d'agave\*, agenti lievitanti: (carbonati di sodio) (\* biologico).

Contiene glutine. Può contenere frutta a guscio, uova e proteine del latte.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Fonte di fibre.

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g



# I Classici

## Biscotti ai Focchi Avena con Mele, Mandorle, Scorza di Limoni Freschi e Cannella

Una Briosa Coccia per Iniziare la Tua Giornata!

### Ingredienti:

Focchi d'avena\* senza glutine (33,8 %), Farina d'avena senza glutine\* (27,1 %), Olio di girasole, zucchero di canna\*, mandorle (5,4 %), mele essiccate\* (mele 95%, farina di riso 5%) (5,4 %), sciroppo d'agave\*, scorza di limone\* (1,3 %), cannella\* in polvere (0,6 %), agenti lievanti: (carbonati di sodio, carbonati di ammonio), fibra di mela\* (0,3 %) (\* biologico).

Contiene: Frutta a guscio. Può contenere glutine, proteine del latte e uova.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre.

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci

## Biscotti ai Focchi d'Avena con Mirtilli Rossi e Scorza di Limoni Freschi

Un Momento di Freschezza e Gusto!

### Ingredienti:

Focchi d'avena\* senza glutine (38,6 %), farina d'avena\* senza glutine (26,7 %), olio di girasole\*, zucchero di canna\*, mirtilli rossi essiccati\* (mirtilli rossi\*, succo di mela concentrato\*, olio di girasole\*) (10,7 %), sciroppo d'agave\*, scorza di limone\* (1,8 %), agenti lievanti: (carbonati di sodio, carbonati di ammonio). (\* biologico).

Può contenere frutta a guscio, uova e glutine.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Fonte di fibre.

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci



# I Paleo

## Frollini Paleo di Farina di Nocciole con Cacao Crudo e Caffè – Il Biscotto Sano e Gustoso per la Tua Dieta Paleo!

*Il Biscotto Gustoso e Deciso!*

### Ingredienti:

farina di nocciole\* (23,6 %), chufa\* in farina (21,3 %), amido di tapioca\*, olio di cocco\*, zucchero di cocco\*, scaglie di fave di cacao\* (2,8 %), caffè solubile\* (caffè\* 50% arabica, 50% robusta) (1,1 %), Agenti lievitanti: Carbonati di ammonio (\* biologico)

Contiene frutta a guscio. Può contenere glutine, uova e proteine del latte.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre  
Paleo

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci

## Frollini Paleo di Farina di Mandorle con Cannella e Noce Moscata

*Il Biscotto Speziato e Avvolgente!*

### Ingredienti:

farina di mandorle (23,9 %), amido di tapioca\*, chufa\* in farina (17,3 %), zucchero di cocco\* (17,3 %), olio di cocco\*, (4,4 %), mirtilli rossi essiccati\* (mirtilli rossi\*, succo di mela concentrato\*, olio di girasole\*) (7,7 %), scorza di arance fresche\* (1,4 %), Agenti lievitanti: carbonati di ammonio. \*biologico.

Contiene frutta a guscio. Può contenere glutine, uova e proteine del latte.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre  
Paleo

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci



## Frollini Paleo di Farina di Mandorle con Mirtilli Rossi e Scorza di Arance Fresche

*Il Biscotto Fruttato e Leggero!*

### Ingredienti:

farina di mandorle (23,9 %), amido di tapioca\*, chufa\* in farina (17,3 %), zucchero di cocco\* (17,3 %), olio di cocco\*, (4,4 %), mirtilli rossi essiccati\* (mirtilli rossi\*, succo di mela concentrato\*, olio di girasole\*) (7,7 %), scorza di arance fresche\* (1,4 %), Agenti lievitanti: carbonati di ammonio. \*biologico.

Contiene frutta a guscio. Può contenere glutine, uova e proteine del latte.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre  
Paleo

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci



# I Low Carb

## Frollini Cacao e Mandorla a Basso Contenuto di Carboidrati

La Pausa Perfetta per Chi Vuole Tenere Basso l'Indice Glicemico!

### Ingredienti:

Mandorle (22 %), farina di avena\*, olio di cocco\*, farina di grano saraceno integrale\*, inulina da Agave\*, proteine integrali di mandorla\* (6,6 %), fibra di acacia\*, edulcoranti: eritritolo\*, cacao in polvere\* (semi di cacao\*, correttore di acidità: carbonato di potassio.) (4 %), datteri\* essiccati e tritati, agenti lievitanti: Carbonati di sodio, Carbonati di ammonio. \* Biologico.  
«con edulcorante»  
Contiene frutta a guscio. Può contenere uova, proteine del latte e glutine.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre  
A basso contenuto di zuccheri

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci

## Frollini Cacao e Mandorla a Basso Contenuto di Carboidrati

Lo Sfizio Perfetto per Chi Vuole Tenere Basso l'Indice Glicemico!

### Ingredienti:

Mandorle (22 %), farina di avena\*, olio di cocco\*, farina di grano saraceno integrale\*, inulina da Agave\*, proteine integrali di mandorla\* (6,6 %), fibra di acacia\*, edulcoranti: eritritolo\*, cacao in polvere\* (semi di cacao\*, correttore di acidità: carbonato di potassio.) (4 %), datteri\* essiccati e tritati, agenti lievitanti: Carbonati di sodio, Carbonati di ammonio. \*biologico  
«con edulcorante»  
Contiene frutta a guscio. Può contenere uova, proteine del latte e glutine.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre  
A basso contenuto di zuccheri

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci





# Le Chicche

## Baci Sinceri

### Biscotti di Nocciola con Cioccolato Fondente e Menta Piperita

#### Ingredienti:

farina di nocciole\* (28 %), olio di cocco\* (17,9 %), zucchero di cocco\*, cioccolato fondente\* (cioccolato fondente\* (massa di cacao\*, zucchero di canna\*, burro di cacao\*, cacao in polvere\* - cacao min.50%)) (14 %), farina di riso\*, farina d'avena\* integrale senza glutine, agenti lievitanti: carbonati di ammonio. Olio essenziale di menta piperita\*0,1%. \* biologico

Il prodotto contiene frutta a guscio. Può contenere glutine e proteine del latte



#### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Fonte di fibre.

#### Formati Disponibili:

- 500g
- 150g
- 45g

\*Adatto per intolleranti al glutine. NON per Celiaci

## Roselline al Mirtillo

### Biscotti di Mandorla con Mirilli Rossi e Cioccolato Fondente

#### Ingredienti:

farina di mandorle\* (35,8%), olio di cocco\*, zucchero di canna\*, farina di avena\* integrale senza glutine, farina di riso\*, cioccolato fondente\* (cioccolato fondente\* (massa di cacao\*, zucchero di canna\*, burro di cacao\*, cacao in polvere\* - cacao min.50%)) 7%, mirilli rossi essiccati\* (mirilli rossi\*, succo di mela concentrato\*, olio di girasole\*) 4%, agenti lievitanti: carbonati di sodio, carbonati di ammonio, colorante: (concentrati vegetali: maltodestrine, concentrato di ravanello\*, ribes nero\* e barbabietola\*. correttore di acidità: acido citrico.) \* biologico

Il prodotto contiene frutta a guscio, glutine e proteine del latte.



#### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine  
Fonte di fibre.

#### Formati Disponibili:

- 500g
- 150g
- 45g

\*Adatto per intolleranti al glutine. NON per Celiaci

# I Salatini

## Salatini all'Olio di Oliva con Chiodi di Garofano, Scorze di Arance Fresche e Sale Rosso delle Hawaii

Un Esplosione di Sapori per il Tuo Snack Perfetto!

### Ingredienti:

Farina di riso\*, farina di avena senza glutine\*, semi di girasole\*, semi di lino\*, fiocchi d'avena\* senza glutine, olio di cocco\*, olio di oliva\*, inulina da agave\*, olio essenziale di rosmarino\* 0,01, Sale (1,5%), scorza di arance fresche\* (0,9%), agenti lievitanti: Carbonati di sodio, Carbonati di ammonio, chiodi di garofano, in polvere (0,5%). \*BIOLOGICO. Può contenere glutine, proteine del latte e uova.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre.

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci

## Salatini all'Olio di Oliva con Rosmarino, Scorze di Limoni Freschi e Sale Affumicato

Un Mix Equilibrato di Sapori per la Tua Pausa Salata!

### Ingredienti:

Farina di riso\*, farina di avena senza glutine\*, semi di girasole\*, semi di lino\*, fiocchi d'avena\* senza glutine, olio di cocco\*, olio di oliva\*, inulina da agave\*, olio essenziale di rosmarino\* 0,01, Sale (1,6%), scorza di limoni freschi\* (0,9%), agenti lievitanti: Carbonati di sodio, Carbonati di ammonio, curcuma, in polvere\* (0,01%), olio essenziale di rosmarino\* (0,01%).

\*BIOLOGICO

Può contenere glutine, proteine del latte e uova.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre.

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci



# Le Granole



Le granole sono state create con l'intento di offrire un modo leggero, nutriente e consapevole per iniziare la giornata o per una pausa rigenerante. Perfette per chi desidera alimentarsi con cura, sono realizzate con una **base di avena integrale senza glutine e mandorle**, un connubio che fornisce energia a lungo termine senza appesantire.

**Ricche di semi di lino**, le nostre granole apportano ben **18g di fibre**, mentre la dolcezza naturale della **polvere di dattero disidratato** regala un gusto piacevole mantenendo un **basso contenuto di carboidrati**, al di sotto dei 38g.

Ciò che rende ancora più speciali le nostre granole è l'ispirazione che abbiamo tratto dai chakra, per creare un'esperienza di nutrimento che va oltre il semplice cibo. Per caratterizzare ognuna delle granole, ci siamo ispirati ai centri energetici del nostro corpo, ispirandoci agli alimenti che li rafforzano e li sostengono:

Le nostre granole sono il modo ideale per offrire ai tuoi clienti un prodotto che non solo nutre, ma connette corpo e mente. Ogni boccone è pensato per regalare **energia, equilibrio** e un **focco di serenità** che li accompagnerà per tutto il giorno.



## Granola II° Chakra - Io Sento:

Questa granola è stata ispirata al secondo chakra, Svadhishthana, che rappresenta il centro delle emozioni, del desiderio e della creatività. Gli ingredienti come l'**albicocca, la carota essicata e la scorza di limone** sono stati scelti con cura per favorire l'equilibrio emotivo e risvegliare la creatività. Una delizia che nutre il corpo e risveglia le emozioni, per un inizio di giornata pieno di ispirazione e leggerezza.

## Granola IV° Chakra - Amore Incondizionato:

Ispirata al chakra del cuore, Anahata, questa granola è stata creata per promuovere un profondo senso di benessere e armonia. Grazie agli ingredienti preziosi come il **cacao crudo, le fave di cacao, i pistacchi** e le mandorle, la granola favorisce l'apertura del cuore e la connessione con l'amore incondizionato, verso se stessi e gli altri. Perfetta per iniziare la giornata con dolcezza e consapevolezza, nutrendo il corpo e lo spirito.



# Le Granole

## Granola II° Chakra – Albicocca, Carota e Scorza di Limone

*Una Colazione Equilibrata per Risvegliare le Tue Emozioni!*

### Ingredienti:

Fiocchi d'avena senza glutine\* (28,9%), mandorle\* (21,10%), datteri\* essiccati e tritati, albicocche disidratate\* (albicocche\* 95%, farina di riso\* <5%) (7,2%), olio di cocco\*, olio di girasole\*, fibra di acacia\*, scorza di limoni freschi\* (3,1%), carote\* disidratate (1,6%).  
\*BIOLOGICO

Contiene frutta a guscio. Può contenere glutine, proteine del latte e uova.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre.  
Solo Zuccheri della Frutta  
Low Carb

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci

## Granola IV° Chakra – Cacao, Fave di Cacao Crudo e Pistacchi

*La Colazione Energetica per il Tuo Benessere e il Tuo Cuore!*

### Ingredienti:

Fiocchi d'avena senza glutine\* (28,9%), mandorle\* (21,10%), datteri\* essiccati e tritati, olio di cocco\*, olio di girasole\*, fibra di acacia\*, granella di fave di cacao crudo\* (4,5%), pistacchi\* (3,8%), cacao in polvere\* 20-22% (2,2%).  
\*BIOLOGICO

Contiene frutta a guscio. Può contenere glutine, proteine del latte e uova.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre.  
Solo Zuccheri della Frutta  
Low Carb

### Formati Disponibili:

- 500g
- 180g
- 50g

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci



# I Mix: Bevanda al Cacao, Dessert e Pancake



I Mix sono stati creati per offrire un'esperienza di gusto e nutrimento in ogni momento della giornata, dalla colazione a una pausa dolce. Leggeri, nutrienti e di **facile preparazione**, sono la scelta ideale per chi desidera concedersi qualcosa di buono senza compromessi sulla salute.

I **pancake**, con una base di **farina di mandorla e proteine integrali di mandorla lavorate a basse temperature**, sono **senza zuccheri aggiunti**, perfetti per iniziare la giornata con energia e leggerezza. Soffici e gustosi, rappresentano un **equilibrio perfetto tra piacere e benessere**, per chi cerca una colazione nutriente e soddisfacente.

I nostri mix per **dessert** e la **bevanda al cacao** sono altrettanto speciali, realizzati con **proteine integrali di mandorla lavorate a basse temperature** per preservare tutte le proprietà nutritive. Arricchiti con **cacao** di alta qualità e **semi di lino**, offrono una coccola dolce che non appesantisce, ma nutre profondamente.

Che si tratti di una bevanda calda o di un dessert leggero, ogni preparazione è un invito a concedersi un momento di benessere e piacere. Perfetti per la colazione o una pausa in qualsiasi momento della giornata, questi mix trasformeranno ogni morso in un'esperienza di equilibrio e soddisfazione.

# I Mix: Bevande e Dessert

## Mix per Cioccolata Calda – Low Carb, Keto e Paleo Friendly

*La Bevanda Cocolosa e Salutare per i Tuoi Momenti di Relax!*

### Ingredienti x 2 Tazze:

Proteine integrali di mandorla\*, inulina da agave\*, edulcoranti: eritritolo, semi di lino\*, cacao in polvere\* (semi di cacao\*, correttore di acidità: carbonato di potassio.) (3,8%), \* biologico.

Contiene Frutta a guscio. Può contenere glutine, uova e proteine del latte.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre  
A basso contenuto di zuccheri  
Fonte di Proteine

### Formati Disponibili:

- 70g
- Altri formati, su richiesta.

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci

## Mix per Dessert al Cacao Low Carb, Keto e Paleo Friendly

*Lo Spuntino Gustoso e Salutare per i Tuoi Momenti di Piacere!*

### Ingredienti x 2 Dessert:

Proteine integrali di mandorle\*, inulina da agave\*, edulcoranti: eritritolo, semi di lino\*, cacao in polvere\* (semi di cacao\*, correttore di acidità: carbonato di potassio), (4,8%), fibra di psyllium\* 99%.  
\*BIOLOGICO

Contiene frutta a guscio. Può contenere glutine, proteine del latte e uova.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre  
A basso contenuto di zuccheri  
Fonte di Proteine

### Formati Disponibili:

- 80g
- Altri formati, su richiesta.

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci



# I Mix: Pancake

## Mix per Pancake alla Mandorla - Low Carb – Keto e Paleo Friendly

*La Colazione Semplice e Salutare per il Tuo Stile di Vita!*

### Ingredienti x 5 Pancake:

Farina di mandorle\*, buccia di psillio\*, inulina da agave\*, proteine integrali di mandorla\*. \* biologico.  
Contiene frutta a guscio. Può contenere glutine, uova e proteine del latte.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre  
Senza zuccheri aggiunti  
Fonte di Proteine

### Formati Disponibili:

- 80g
- Altri formati, su richiesta.

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci

## Mix per Pan Cake al Cacao Low Carb, Keto e Paleo Friendly

*La Colazione Semplice e Salutare per il Tuo Stile di Vita!*

### Ingredienti x 5 Pancake:

Farina di mandorle\*, buccia di psillio\*, inulina da agave\*, proteine integrali di mandorla\*, cacao in polvere\* (semi di cacao\*, correttore di acidità: carbonato di potassio.) (1%). \* biologico.  
Contiene frutta a guscio. Può contenere glutine, uova e proteine del latte.



### Caratteristiche:

Biologico- Vegano  
Senza Lattosio  
Ricetta senza glutine\*  
Ad Alto contenuto di fibre  
Senza zuccheri aggiunti  
Fonte di Proteine

### Formati Disponibili:

- 80g
- Altri formati, su richiesta.

\*Adatto per intolleranti al glutine.  
NON per Celiaci



Siamo sempre pronti a confrontarci e a offrirti supporto in ogni fase. Se hai bisogno di **chiarimenti** o di una semplice **chiacchierata per approfondire i nostri prodotti**, non esitare a **contattarci**. Ci piace l'idea di costruire un rapporto diretto e trasparente con chi condivide i nostri valori.

Puoi raggiungerci **via email** all'indirizzo [scintille@kamalatuaenergia.com](mailto:scintille@kamalatuaenergia.com) o chiamarci al **3409829822**.

*Saremo felici di condividere idee, rispondere alle tue domande e accompagnarti in questo viaggio con Kama.*

1

## Esplora il nostro catalogo

Scopri la nostra selezione di prodotti e scegli quelli che desideri proporre ai tuoi clienti.

2

## Crea il tuo Ordine

Una volta scelti i prodotti, inviaci la tua richiesta tramite email o telefono. Siamo sempre disponibili per rispondere a qualsiasi domanda e aiutarti a definire al meglio il tuo ordine.

3

## Conferma e dettagli

Ti invieremo una conferma d'ordine con tutti i dettagli: prodotti scelti, quantità e tempi di consegna. Potrai verificare che tutto sia esattamente come desideri.

4

## Preparazione con cura

Una volta confermato, ci occuperemo della preparazione del tuo ordine, trattando ogni prodotto con la massima cura, esattamente come facciamo in ogni fase della nostra produzione.

5

## Spedizione e consegna

Il tuo ordine sarà imballato con attenzione e spedito nei tempi concordati. Ti forniremo tutte le informazioni necessarie per tracciare la spedizione.

6

## Dopo la consegna

Siamo qui per te anche dopo la consegna. Se hai domande o necessiti di ulteriori informazioni, non esitare a contattarci.





**KAMA**

è un brand di Le Furezze di F. Iseppato

Via A. da Giussano, 36 - 37051 Bovolone (VR)



**+39 3409829822**



**scintille@kamalatuaenergia.com**



**[www.kamalatuaenergia.com](http://www.kamalatuaenergia.com)**

